

# PIERWSZA POMOC MA MOC

*Dnia 25 X 2024 r. uczniowie klas I-III zdobywali umiejętności teoretyczne i praktyczne pod okiem ratowników z jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Ząbrowie. Zajęcia prowadził pan Piotr Stryjakowski, pani Iwona Kowalczyk i pan Damian Czarnecki.*

*W trakcie zajęć dzieci miały okazję zapoznać się z podstawowymi zasadami udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach, w tym ocenę stanu poszkodowanego, resuscytacją krążeniowo- oddechową ( RKO), jak korzystać z defibrylatora AED, podstawowymi metodami zabezpieczania ran ciętych i kłutych, postępowaniem w przypadku zadławień. Dzieci miały również możliwość przećwiczenia poszczególnych procedur na manekinach. Podczas pobytu w remizie strażacy omówili specyfikę udzielania pierwszej pomocy zarówno osobom starszym, jak i dzieciom, a także jak być bezpiecznym podczas udzielania pomocy innym .*

*Następnie uczniowie mieli okazję zobaczyć z bliska wóz strażacki oraz sprzęt wykorzystywany podczas akcji ratowniczych. Później dowiedzieli się, jak wygląda codzienna praca strażaka.*

*Wycieczka okazała się bardzo pouczająca i inspirująca. Uczniowie nie tylko poszerzyli swoją wiedzę na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej , ale także zrozumieli jak ważna i potrzebna jest praca strażaków.*

*Organizator – Grażyna Stępień*